



ZVSB

Nieuwe regels in verband met het coronavirus

Beste ouders/verzorgers van leden van Zwemvereniging Samen Beter (ZVSB)

De overheid en de Gemeente Den Haag hebben ons laten weten dat er, gezien de forse toename van het aantal corona besmettingen, ook voor de zwembaden aanvullende maatregelen nodig zijn.

De belangrijkste maatregelen die door de Waterthor opgelegd worden zijn:

- Er mogen maximaal 30 volwassenen in het water, te allen tijde dienen ze 1,5 meter afstand te houden.
- Zo gauw er een deelnemer 18 jaar of ouder in het water is, dan geldt ook de regel van maximaal 30 mensen (ook al is de rest jonger dan 13 jaar).
- Leszwemmen t/m 17 jaar heeft geen beperkingen.
- Geen gebruik van de douches.
- Geen ouders in de kleedkamers (dus ook geen hulpouders!).
- Wel dient er iemand van de vereniging (duidelijk herkenbaar) toezicht te houden op het naleven van deze regels.
- Dringend advies: bij binnenkomst een mondkapje dragen (13 jaar en ouder) en de handen desinfecteren.
- De voordeur kan op slot gedaan worden om laatkomers te weren (overleg met de dienstdoende MSV-er).

Daarnaast zijn we ook aan een aantal regels gebonden die door de overheid (RIVM) zijn gesteld om de veiligheid van uw kind(eren) te kunnen waarborgen. De eisen vindt u verder in deze email. Voor de duidelijkheid, dit zijn geen eisen die wij als ZVSB hebben opgesteld maar eisen die zijn opgesteld door de overheid. Als zwemvereniging moeten wij ons aan deze eisen houden en wij kunnen hiervan dan ook niet afwijken. Bij afwijking van de eisen, kan onze zwemvereniging de toegang tot het zwembad worden geweigerd.

Badje 1 en badje 2 (de 2 ondiepe badjes om de hoek in het zwembad)

Er zijn op dit moment ook een aantal minder prettige regelingen. Want helaas kunnen **niet** alle kinderen komen zwemmen. Kinderen die in badje 1 en badje 2 zwemmen, kunnen wij nu nog geen lesgeven omdat deze kinderen met het omkleden geholpen moeten worden en ouders hebben tot nader order geen toegang tot het zwembad. In deze badjes zal tot aan het eind van november geen les worden gegeven. Wij hebben het volste vertrouwen dat deze kinderen daarna of wellicht eerder wel weer kunnen zwemmen. Maar daarover zult u later worden geïnformeerd.

Alle andere badjes en alle diploma's tot en met de zwemvaardigheden

Als uw kind zwemt in het tussenbad (bad beneden voor de kantine) en het diepe bad voor een A, B, C of zwemvaardigheid diploma en niet ouder is dan 18 jaar, dan kunnen zij **wel** blijven zwemmen, maar zij moeten zich wel zelf omkleden.

Tot **zaterdag om 18.15 uur** op de parkeerplaats voor het zwembad de Waterthor.

Met vriendelijke zwemgroet,

Bestuur Zwemvereniging Samen Beter

Veiligheids- en hygiëneregels

1. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
2. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer zwemmen.
3. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe Coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was. Het advies van de GGD zal hiervoor moeten worden opgevolgd.
4. Blijf thuis als je het nieuwe Coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
5. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe Coronavirus is vastgesteld.
6. Schud geen handen.
7. Hoest en nies in je elleboog.
8. Ga voordat je van huis vertrekt, **thuis naar het toilet**. Het toilet in het zwembad mag worden gebruikt maar zeer beperkt.
9. Doe **thuis je zwemkleding aan** en daaroverheen je gewone kleding. Uw kind(eren) moet(en) **zichzelf kunnen aankleden**.
10. Ouders/verzorgers mogen **NIET** in de zwemzaal aanwezig zijn.
11. Kinderen **MOETEN zichzelf kunnen uitkleden** (zwemkleding aan onder hun kleding) maar **MOETEN zichzelf ook weer kunnen aankleden** zonder hulp.
12. Na de les wordt er niet gedoucht en gaan de kinderen direct naar de kleedkamers.
13. Na de les kleden de kinderen **zichzelf weer aan** in de kleedkamers.
14. Na de les gaat de buitendeur om 19.15 uur open.