

NIEUWSBRIEF (202302)

Zwemvereniging Samen Beter (ZVSB)

(www.zvsbzwemmen.nl)

Beste leden, ouders en vrijwilligers van ZVSB,

Door middel van deze nieuwe Nieuwbrief willen wij jullie weer van een aantal zaken op de hoogte brengen.

Veel leesplezier!

Het Bestuur van ZVSB

Voor de agenda

	Jaarplanner 2023	Jaarplanner 2024
<i>Afzwemmen ABC-Zwemsurvival</i>	11 november	23 maart/22 juni/16 november
Briefjes worden meegegeven op	28 oktober*	9 maart/8 juni/2 november*
<i>Afzwemmen Conditiecertificaat</i>		17-feb
Briefjes worden meegegeven op		3-feb*
<i>Afzwemmen Zwemvaardigheden</i>	4-nov	9-nov
Briefjes worden meegegeven op	21-okt*	26-okt*
Scannen Ooievaarspassen		13 jan en 7 sept
Sinterklaasviering	18-nov	
ZOMERVakantie	ma 8 juli t/m 20 aug 2023	ma 13 juli t/m 25 aug 2024
Laatste les VOOR zomervakantie	1-jul-23	6-jul-24
Eerste les NA zomervakantie	26-aug-23	31-aug-24

*leerlingen die op deze data GEEN afzwembriefje hebben meegekregen, hebben GEEN zwemles op de hierboven genoemde afzwemdata

AANDACHTSPUNTEN

Hieronder willen we nog even een aantal punten onder de aandacht brengen t.a.v van onze “spelregels” voor, tijdens en na de lessen:

- Kom op tijd naar het zwembad!!
- Wacht buiten vóór de blauwe deur, rechts van de hoofdingang totdat deze open gaat
- De deur gaat om 18.10 uur open en sluit om 18.20 uur
- De kinderen horen om 18.30 uur in het water te liggen omdat dan de les start. Het is erg storend voor de instructie dat kinderen dan nog binnen druppelen en daarnaast is er geen toezicht op hen tussen kleedkamer en bad. Iets wat wij altijd willen voorkomen.
- Laat uw kind na de les alle spullen meenemen uit de kleedkamer en ook uit het zwembad na gekleed gezwommen te hebben. Er blijven vaak kledingstukken die vaak een week later niet meer terug te vinden zijn.
- Alléén ouders van nieuwe leerlingen mogen de eerste les meekijken bij het bad. De laatste tijd komt het regelmatig voor dat andere ouders of familieleden mee het bad inlopen en langs de kant gaan zitten. Dit is NIET de bedoeling (uitzonderingen daargelaten; dit eerst graag overleggen aan de tafel).
- Denk bij het meelopen naar de zwemzaal dat u **NIET** op straatschoenen mee naar boven loopt. Neem zelf schone badslippers mee, ga blootvoets of koop schoenhoesjes die verkrijgbaar zijn in desbetreffende automaten (in hal hoofdingang of in hal bij kleedkamers beneden)
- Er mogen geen foto's of video-opnamen worden gemaakt van de leerlingen tijdens de lessen. Uiteraard is dit wel toegestaan bij het diplomazwemmen.
- Wij willen u wijzen op onze huisregels. Kijk eens op onze website waarop de huisregels vermeld staan. Website: www.zvsbzwemmen.nl

SAMENVOEGING BADEN 1 EN 2

Hieronder willen wij u van een belangrijke wijziging op de hoogte brengen.

De baden 1 en 2 zijn vanaf september 2023 samengevoegd. De kinderen worden via een programma van eisen op een leuke en leerzame wijze op dat niveau gebracht. Zodra dat niveau bereikt is kan het kind doorschuiven naar het volgende bad met nieuwe uitdagingen met weer een hoger niveau aan vaardigheden. Het tempo van de doorstroming hangt dus sterk af van de ontwikkeling van het kind. Om een goede start te kunnen maken en om sneller resultaten te bereiken roepen we kinderen nu op vanaf 7 jaar en vragen we van hen dat zij al watervrij zijn. Dat wil zeggen dat de kinderen vrij en zonder angst het ondiepe bad in durven te gaan, durven te drijven en misschien zelfs al onder water durven te gaan. Kinderen die bij ZVSB gaan starten zullen daarop getest worden.

Let wel: we vragen uiteraard geen onmogelijke dingen want het echte zwemmen dat moeten ze natuurlijk nog bij ons leren. We vragen wel een minimaal niveau omdat we gemerkt hebben dat veel kinderen in het verleden en in toenemende mate lang bezig zijn om juist deze basisvaardigheden aan te leren wat effectief lesgeven moeilijk maakt. Gevolg daarvan is dat deze kinderen lang bezig zijn om door te kunnen schuiven naar het volgende bad.

Het is aan de badleiding om het niveau van de kinderen te beoordelen en daar op in te spelen. Het is aan de ouders om met de toelatingseisen rekening te houden ingeval zij hun kind(eren) aanmelden voor de zwemlessen.

De reeds ingeschreven kinderen jonger dan 7 jaar blijven uiteraard op onze huidige wachtlijst staan. Nieuwe kinderen worden per de eerste les van de maand opgeroepen en zoals gezegd worden zij de eerste twee lessen getoetst op de vereiste vaardigheden. Om alle kinderen objectief te kunnen beoordelen worden zij gedurende de eerste maand beoordeeld op voortgang en ontwikkeling. In geval van twijfel zal dan een gesprek met de ouders plaatsvinden om de bevindingen met elkaar te bespreken en te bepalen of en op welke wijze de lessen voortgezet kunnen worden. Nemen wij geen contact op dan gaan we automatisch door en hoeft er verder niets besproken te worden.

VERHOOGING CONTRIBUTIE PER 1/1/2024

Hierbij brengen wij u op de hoogte dat het bestuur heeft besloten de maandelijkse contributie per 1 januari 2024 te verhogen naar € 22,50.

OPROEP VRIJWILLIGERS

Onze vereniging kan altijd vrijwilligers/extra handjes gebruiken tijdens de zwemlessen. Ook kunnen we een extra "plasmoeder/plasvader" gebruiken die tijdens de les met de allerkleinsten meeloopt naar de WC's

Voel je hier iets voor of wil je extra informatie hebben, meld dit even aan de tafel vóór de zwemles. Iemand van het bestuur zal dan contact opnemen.

KNIPPEN LIDMAATSCHAPSKAART

Laat de kaart iedere zaterdag voor de les knippen aan de tafel in de hal. Is de kaart zoekgeraakt, ga eerst thuis nog een keer goed zoeken of vraag anders een nieuwe kaart aan bij de tafel. Deze kan de week erna worden opgehaald. Kosten zijn € 1,--.

ANDERE ZAKEN

- Laat uw kind/kinderen zoveel mogelijk naar de lessen komen. Het komt vaak voor dat vooral vooraf aan de afzwevmomenten leerlingen niet of onregelmatig komen. We snappen dat dit soms niet te vermijden is maar we willen teleurstellingen als uw kind eventueel niet kan/mag afzwemmen voorkomen omdat het onregelmatig komt, waardoor het zwemniveau niet op pijl is voor desbetreffend diploma.
- Heeft u vragen, suggesties, ideeën of andere zaken, maak het ons kenbaar door het even door te geven aan één van onze gastvrouwen aan de deur VOOR het zwemmen of aan de tafel.
- Heeft u vragen over voortgang van het zwemmen van uw kind in één van de baden, laat het ons dan weten zodat we navraag kunnen doen bij de instructieleden van desbetreffend bad.

Voorstellen ZVSB-vrijwilliger

EVEN VOORSTELLEN, dit keer MET: **JACQUES VAN KLEEF**

Ik geef sinds 1976 les. Na een aantal jaren vond ik dat ik mijn kwaliteiten als hulpje moest verbeteren en daarom heb ik de opleidingen Zwemleider A en B gehaald in 1997. Deze zijn in 2019 omgezet naar Europees Zwemonderwijzer Internationale zwemdiploma's ENVOZ.

Ik geef ook nog les bij andere verenigingen: MAR, KNBRD, CWP en de Kameleon. Ik sta in bad 4 (diepste gedeelte midden bad) en werk samen met meester Gerard die met de kinderen in het diepe oefent. Dit vind ik zeer belangrijk daar ze dan alvast kunnen wennen aan de andere omstandigheden: het is in het diepe kouder, de banen zijn langer en uiteraard dieper. Ik vind het altijd leuk en positief als ze terugkomen uit het diepe na het oefenen en zeggen dat ze daar willen blijven en het helemaal niet meer eng vinden. Het werkt dus motiverend.



Ik geniet er nog steeds van als de leerlingen plezier hebben in het zwemmen en dat ze wat van me geleerd hebben. Ik vind het belangrijk de motoriek van de kinderen te verbeteren. Vanuit een verbeterde motoriek is het makkelijker de slagen en vaardigheden aan te leren c.q. te verbeteren. Doordat ik zelf nog twee keer in de week zwem weet ik hoe lastig de zwemslagen en vooral de borstcrawl zijn. Ik leer de leerlingen de slagen dan ook stap voor stap aan; van makkelijk naar moeilijk, van makkelijk naar moeilijk, van langzaam naar snel enz.

Ik hou het lesgeven bij ZVSB zolang vol omdat we een gezellig team hebben waarvan er een groot aantal al heel lang lid zijn van de vereniging. Ik vind het positief dat ik regelmatig nieuwe assistenten zie die enthousiast lesgeven. Het is natuurlijk wel zo dat altijd nieuwe hulpen en onderwijzers kunnen gebruiken.

Ik geef het volgende voorstelrondje door aan juf Pauline Steenkist, badjuf van bad C.