



NIEUWSBRIEF (202501)

Zwemvereniging Samen Beter (ZVSB)

(www.zvsbzwemmen.nl)

Beste leden, ouders en vrijwilligers van ZVSB,

Door middel van deze nieuwe Nieuwbrief willen wij jullie weer van een aantal zaken op de hoogte brengen.

Veel leesplezier!

Het Bestuur van ZVSB

Voor de agenda

Jaarplanner 2025	
<i>Afzwemmen ABC-Zwemsurvival</i>	21 juni/15 november
Briefjes worden meegegeven op	7 juni/1 november*
<i>Afzwemmen Conditiecertificaat</i>	-
Briefjes worden meegegeven op	-
<i>Afzwemmen Zwemvaardigheden</i>	8 november
Briefjes worden meegegeven op	25 oktober*
Scannen Ooievaarspassen	6 september
Sinterklaasviering	NTB
ZOMERvakantie	ma 21 juli t/m 31 aug
Laatste les VOOR zomervakantie	12 juli
Eerste les NA zomervakantie	6 september

*leerlingen die op deze data GEEN afzwebriefje hebben meegekregen, hebben GEEN zwemles op de hierboven genoemde afzweodata

AANDACHTSPUNTEN

Hieronder willen we nog even een aantal punten onder de aandacht brengen t.a.v van onze “spelregels” voor, tijdens en na de lessen:

- Kom op tijd naar het zwembad!!
- Wacht buiten vóór de blauwe deur, rechts van de hoofdingang totdat deze open gaat
- De deur gaat om 18.10 uur open en sluit om 18.20 uur
- De kinderen horen om 18.30 uur in het water te liggen omdat dan de les start. Het is erg storend voor de instructie dat kinderen dan nog binnen druppelen en daarnaast is er geen toezicht op hen tussen kleedkamer en bad. Iets wat wij altijd willen voorkomen.
- Laat uw kind na de les alle spullen meenemen uit de kleedkamer en ook uit het zwembad na gekleed gezwommen te hebben. Er blijven vaak kledingstukken die vaak een week later niet meer terug te vinden zijn.
- Alléén ouders van nieuwe leerlingen mogen de **eerste** les meekijken bij het bad. De laatste tijd komt het regelmatig voor dat andere ouders of familieleden mee het bad inlopen en langs de kant gaan zitten. Dit is NIET de bedoeling (uitzonderingen daargelaten; dit eerst graag overleggen aan de tafel).
- Denk bij het meelopen naar de zwemzaal dat u **NIET** op straatschoenen mee naar boven loopt. Neem zelf schone badslippers mee, ga blootvoets of koop schoenhoesjes die verkrijgbaar zijn in desbetreffende automaten (in hal hoofdingang of in hal bij kleedkamers beneden)
- Er mogen geen foto's of video-opnamen worden gemaakt van de leerlingen tijdens de lessen. Uiteraard is dit wel toegestaan bij het diplomazwemmen.
- Wij willen u wijzen op onze huisregels. Kijk eens op onze website waarop de huisregels vermeld staan. Website: www.zvsbzwemmen.nl

Aanvullende aandachtspunten mbt diplomazwemmen

- Als de kinderen een kledingbriefje meekrijgen, wil dat niet zeggen en is geen garantie dat zij ook af gaan zwemmen
- Als de kinderen GEEN uitnodiging meekrijgen om af te zwemmen, betekent dit dat uw kind/kinderen GEEN LES hebben op de datum van diplomazwemmen

Badkledingseisen leerlingen tijdens de zwemlessen

Als bestuur willen wij bovenstaand onderwerp toch even apart aan de orde stellen in deze nieuwsbrief.

- Wilt u er als ouder op toezien dat de jongens **GEEN** onderbroek aan hebben onder hun zwemshorts tijdens de zwemlessen. U begrijpt dat wij dit uit hygiënisch oogpunt niet kunnen toestaan. Mocht de instructie dit toch nog opmerken tijdens de lessen, wordt desbetreffende leerling teruggestuurd naar de kleedkamer.
- Er zijn meisjes die, uit geloofsovertuiging, lichaamsbedekkende zwemkleding dragen tijdens de lessen. Zolang dit zwemkleding is die **strak en nauwsluitend** om/op het lichaam zit, is dit toegestaan. Als hoofdbedekking, indien gewenst, een **strakke badmuts** en geen andere hoofdbedekkingen omdat dit niet veilig is tijdens de lessen.

OPROEP VRIJWILLIGERS

Onze vereniging kan altijd vrijwilligers/extra handjes gebruiken tijdens de zwemlessen. Ook kunnen we een extra "plasmoeder/plasvader" gebruiken die tijdens de les met de allerkleinsten meeloopt naar de WC's

Voel je hier iets voor of wil je extra informatie hebben, meld dit even aan de tafel vóór de zwemles. Iemand van het bestuur zal dan contact opnemen.

KNIPPEN LIDMAATSCHAPSKAART

Laat de kaart iedere zaterdag voor de les knippen aan de tafel in de hal. Is de kaart zoekgeraakt, ga eerst thuis nog een keer goed zoeken of vraag anders een nieuwe kaart aan bij de tafel. Deze kan de week erna worden opgehaald. Kosten zijn € 1,--.

ANDERE ZAKEN

- Laat uw kind/kinderen zoveel mogelijk naar de lessen komen. Het komt vaak voor dat vooral vooraf aan de afzwemmomente leerlingen niet of onregelmatig komen. We snappen dat dit soms niet te vermijden is maar we willen teleurstellingen als uw kind eventueel niet kan/mag afzwemmen, voorkomen omdat het onregelmatig komt waardoor het zwemniveau niet op pijl is voor desbetreffend diploma.
- Heeft u vragen, suggesties, ideeën of andere zaken, maak het ons kenbaar door het even door te geven aan één van onze gastvrouwen aan de deur VOOR het zwemmen of aan de tafel.
- Heeft u vragen over voortgang van het zwemmen van uw kind in één van de baden, laat het ons dan weten zodat we navraag kunnen doen bij de instructieleden van desbetreffend bad.

Voorstellen ZVSB-vrijwilliger; **Pauline Steenkist**

Hallo allemaal, mijn naam is Pauline en ik geef les bij diploma C.

Zwemles geven is al 38 jaar mijn hobby en doe het nog steeds met veel plezier.

Voorheen bij meerdere zwemverenigingen in Den Haag, maar nu alleen nog bij ZVSB.

Ik ben een trotse moeder van een dochter en een zoon, die inmiddels al op zichzelf wonen.

Door de week werk ik als activiteitenbegeleider in een zorginstelling voor ouderen.

Verder hou ik van wandelen en heb ik samen met mijn man al veel mooie lange afstandspaden afgerond.

Verdere hobby's zijn mijn tuin en lezen.

Ik wens iedereen veel zwemplezier.

Wie weet, als je de zwemdiploma's hebt gehaald, dat je ook zwemjuf of meester wilt worden. Zo ben ik ook begonnen 😊

Groetjes van Pauline



